

## 【管理職受難の時代に情報システムに携わる人財がイキイキ働く、メンタルヘルスの知恵とわざ】

日時：2024年11月19日（火）15:00-17:00

講師：三村 和子（公認心理師、臨床心理士、カウンセラー、  
情報システム学会 Psytech 研究会主査）

会場：一般社団法人日本情報システム・ユーザー協会  
東京都中央区築地 1-13-14（NBF 東銀座スクエア 2F）

参加費：JUAS 会員/ITC：3,000 円 一般：3,000 円

（1名様あたり 消費税込み、テキスト込み）

### 講師より：

情報システムに携わる方を対象にしたメンタルヘルス研修プログラムを企画し、JUAS アカデミで実施することになりました。

管理職が部下の指導や育成に関わる中で、指導方法やハラスメントに悩みを抱えることが増えてきたと、IS 産業においても問題になっています。このような問題に対し、組織的なサポートと併せて、「管理職が自分で自分の機嫌をとる」ことができるセルフケアも大切と考えます。

そのための知恵とわざ（技）をお話し、Psytech 研究会の成果である”理想の実現”パターンを用いたミニワークも予定しています。

今回、JUAS 様のお計らいにより、情報システム学会の方を参加費ご招待（無料）とさせていただけることになりました。

申し込み時に、通信欄に「情報システム学会三村の紹介」と必ず書き添えてください。

申込は以下の URL からお願い致します。↓

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4724007>

=====